

配戴方法 (正確測量脈搏)

利用手錶背面的脈搏感測器讀取手腕的脈搏。

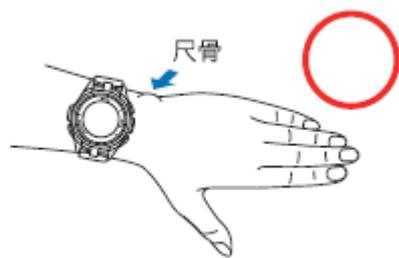
完成初次設定後，手錶背面的脈搏感應器將發光。

其對皮膚雖無影響，但請勿直視亮光。

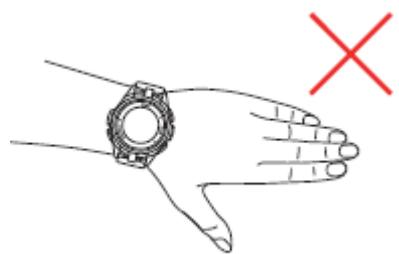


為正確測量脈搏，配戴時請避開尺骨的位置，並緊貼手腕外側。

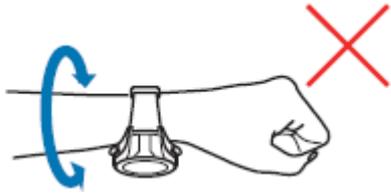
正確配戴方法



錯誤配戴範例



手錶戴尺骨上。



手錶朝向手的內側。

手錶未貼緊手腕，可在手腕上轉動。

附註：

脈搏感測器的 LED 燈會再以下時機亮燈或熄滅。

- 測量運動中：亮燈
- 記錄活動量中：閃爍

以正確方式配戴，偵測到脈搏後，將顯示心率與心率區。

本產品係透過脈搏感測器測量脈搏，並將其數值顯示與記錄為心率。

除非有心率不整或脈搏缺失等，否則脈搏和心率大致相同。

A：心率

B：心率區



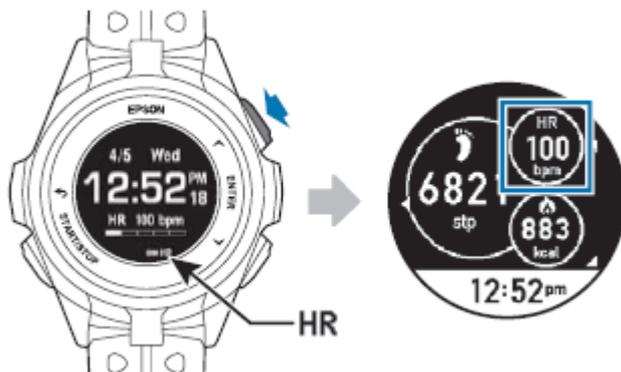
! 重要說明：
畫面顯示「—」時，代表未正確偵測到脈搏。
請確認以下內容。

- 錶帶束緊。
- 依照上述內容，再次確認手錶的佩戴方式是否正確。
- 可能因為季節或吹風等因素導致體表溫度過低，請利用衣物或手套等物品保暖。

心率會在顯示10秒後與秒數一起消失。

試測脈搏

請確認時間畫面上有無顯示 HR 圖示。

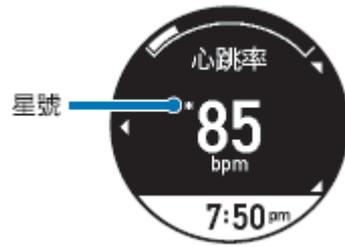


在時間畫面按下 **[UP]** 後，將顯示活動概覽畫面。

HR 的數值部分顯示為「---」時，代表未偵測到脈搏。

請重新確認是否正確配戴產品。

- !** 重要說明：
- 心率大多落在以下範圍時，請使用「Epson View」在[一般設定]>[心率區資訊]>[心率設定]中選擇[設定二]。
 - 跑步中：低於120下
 - 步行中：低於70下
 - 在身體溫度過低的狀態下，可能無法測得穩定的脈搏。



心率左上方可能會顯示 * (星號)。

顯示星號時，代表有體表溫度過低、或是配戴至手腕的方式不確實等情況，顯示的心率僅為推算值。